

**МЕНЮ**  
На 29.08.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод смородины	200	0,10	0,02	21,12	82,26	3,760
Икра кабачковая	250	2,62	13,35	16,27	198,78	71,475
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	12,45	5,87	8,22	135,35	1,504
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 29.08.2024  
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая Ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод смородины	200	0,10	0,02	21,12	82,26	3,760
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
<b>УЖИН</b>						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Шоколад	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 29.08.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша овсяная	150	2,78	4,89	13,38	108,04	0,000	
Какао с молоком	180	1,15	1,22	13,50	67,30	0,000	
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
апельсин	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000	
<b>ОБЕД</b>							
Борщ со сметаной	180	4,82	4,90	18,45	137,93	33,876	
Гарнир пшеничный	120	4,04	3,34	23,32	139,55	0,000	
Гуляш мясной	60	10,74	10,13	8,88	170,51	3,714	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	
Компот из свежих ягод смородины	180	0,07	0,02	18,88	73,39	3,006	
Помидоры	30	0,18	0,06	1,26	5,97	13,500	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950	
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000	
<b>УЖИН</b>							
Тертелеи рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336	
Шоколад	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000	
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	

Бухгалтер Сыбыкова Т.Ц. (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вампилова С.М. (подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024