

**МЕНЮ**  
 на 28.08.2024  
 ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Булгурбород с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Гарнир перловый	150	4,26	7,02	30,22	201,24	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
Суп манный с гречками	200	8,14	6,12	30,24	203,78	16,800
<b>ПОЛДНИК</b>						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
<b>УЖИН</b>						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
варфли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
 (подпись) (расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
 на 28.08.2024  
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	200	8,14	5,86	31,94	215,02	22,180
Гарнир перловый	150	4,26	7,02	30,22	201,24	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
Вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360

Бухгалтер Сыбыкина Т.Ц.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель Вайпилова С.М.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
 на 28.08.2024  
 ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	150	4,11	2,72	18,42	110,54	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп манный с гречками	180	7,13	5,47	25,47	174,83	12,726
Гарнир перловый	120	3,30	4,01	23,48	143,34	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Ватрушка с повидлом	80	4,14	5,84	29,34	188,26	0,216
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
<b>УЖИН</b>						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сыбикова Т.Ц.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Вампилова С.М.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024