

МЕНЮ
на 17.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

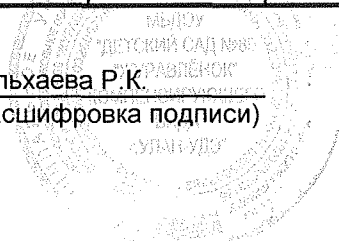
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
Тефтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 18.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

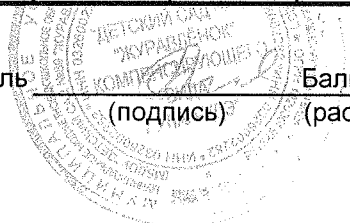
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,72	3,20	23,24	135,62	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
10:00						
Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,400
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Гарнир рисовый	130	3,18	4,08	33,37	182,95	0,000
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9,16	1,69	56,38	277,02	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,40	2,14	3,41	33,69	0,000
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 17.12.2020
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Тефтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель _____

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 18.12.2020
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,72	3,20	23,24	135,62	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Гарнир рисовый	130	3,18	4,08	33,37	182,95	0,000
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
ПОЛДНИК						
Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,400
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9,16	1,69	56,38	277,02	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 21.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,10	0,760
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Сырники из творога (со сгущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	80	4,96	10,88	27,52	220,96	0,000
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 22.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,10	3,62	7,70	116,48	0,300
Бутерброд с сыром	65	10,09	12,44	16,54	218,30	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Пюре картофельное	130	5,64	5,34	41,76	238,19	49,998
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
чеснок	5	0,65	0,05	2,99	14,90	1,000
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
ПОЛДНИК						
Пирожки печеные с печенью и рисом	100	12,05	4,53	49,45	285,80	9,900
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000

Руководитель _____

(подпись)

Р.К. Бальхаева
Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
 на 21.12.2020
 АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
10:00						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,10	0,760
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Сырники из творога (со сгущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Плов	200	21,14	23,30	34,88	433,56	1,500
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	80	4,96	10,88	27,52	220,96	0,000

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 22.12.2020

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,10	3,62	7,70	116,48	0,300
Бутерброд с сыром	65	10,09	12,44	16,54	218,30	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
чеснок	5	0,65	0,05	2,99	14,90	1,000
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
ПОЛДНИК						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
УЖИН						
Макаронник	200	20,00	17,38	31,38	361,34	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000

Руководитель _____

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

