

**МЕНЮ**  
на 17.12.2020  
ДЕТСКИЙ САД

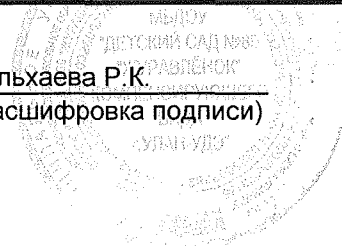
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>10:00</b>						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
Тефтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 18.12.2020  
ДЕТСКИЙ САД

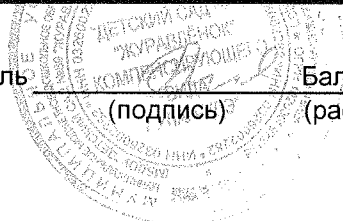
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	200	3,72	3,20	23,24	135,62	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
<b>10:00</b>						
Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,400
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Гарнир рисовый	130	3,18	4,08	33,37	182,95	0,000
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9,16	1,69	56,38	277,02	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,40	2,14	3,41	33,69	0,000
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 17.12.2020  
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>10:00</b>						
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
<b>УЖИН</b>						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Тфтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 18.12.2020  
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая	200	3,72	3,20	23,24	135,62	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>10:00</b>						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Гарнир рисовый	130	3,18	4,08	33,37	182,95	0,000
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,400
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
<b>УЖИН</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9,16	1,69	56,38	277,02	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 21.12.2020  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>10:00</b>						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,10	0,760
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога (со сгущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	80	4,96	10,88	27,52	220,96	0,000
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 22.12.2020  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,10	3,62	7,70	116,48	0,300
Бутерброд с сыром	65	10,09	12,44	16,54	218,30	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>10:00</b>						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Пюре картофельное	130	5,64	5,34	41,76	238,19	49,998
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
чеснок	5	0,65	0,05	2,99	14,90	1,000
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
<b>ПОЛДНИК</b>						
Пирожки печеные с печенью и рисом	100	12,05	4,53	49,45	285,80	9,900
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

 Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
 на 21.12.2020  
 АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>10:00</b>						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,10	0,760
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога (со сгущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>УЖИН</b>						
Плов	200	21,14	23,30	34,88	433,56	1,500
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	80	4,96	10,88	27,52	220,96	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 22.12.2020

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,10	3,62	7,70	116,48	0,300
Бутерброд с сыром	65	10,09	12,44	16,54	218,30	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>10:00</b>						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
чеснок	5	0,65	0,05	2,99	14,90	1,000
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
<b>ПОЛДНИК</b>						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
<b>УЖИН</b>						
Макаронник	200	20,00	17,38	31,38	361,34	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

