

**МЕНЮ**  
на 17.12.2020  
ДЕТСКИЙ САД

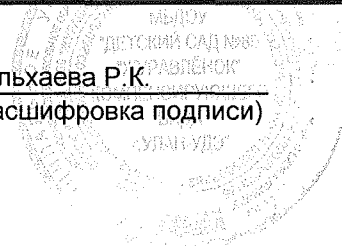
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>10:00</b>						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
Тефтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 17.12.2020  
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>10:00</b>						
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
<b>УЖИН</b>						
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Тефтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)