

**МЕНЮ**  
на 04.04.2024  
ЯСЛИ

| Наименование блюда                 | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                    |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша ячневая                       | 150             | 2,91             | 2,78    | 17,50       | 106,04             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом                 | 25              | 1,54             | 4,20    | 10,34       | 85,45              | 0,000  |
| Кофейный напиток                   | 180             | 1,17             | 1,35    | 11,70       | 61,78              | 0,000  |
| ЗАВТРАК 2                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                       | 100             | 0,50             | 0,00    | 10,10       | 42,22              | 2,000  |
| ОБЕД                               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп с макаронными изделиями        | 180             | 4,84             | 4,07    | 14,04       | 145,64             | 16,758 |
| Капуста тушеная                    | 120             | 3,17             | 4,64    | 9,06        | 92,62              | 73,500 |
| Тефтели мясные с рисом             | 60              | 11,66            | 10,76   | 3,77        | 158,39             | 0,798  |
| Напиток из плодов шиповника        | 180             | 0,07             | 0,04    | 12,87       | 49,86              | 25,974 |
| Хлеб пшеничный                     | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Кукуруза сахарная консервированная | 30              | 0,66             | 0,12    | 3,36        | 17,40              | 1,440  |
| ПОЛДНИК                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Йогурт                             | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| печенье                            | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  |
| УЖИН                               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Картофель отварной                 | 150             | 4,04             | 4,42    | 32,67       | 187,02             | 40,005 |
| Рыба запеченная                    | 90              | 14,35            | 6,54    | 0,00        | 115,97             | 0,630  |
| Хлеб пшеничный                     | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Чай                                | 180             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |

Рекомендации родителям по  
организации питания детей дома

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 04.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда                 | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С       |
|------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|---------|
|                                    |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |         |
| ЗАВТРАК                            |                 |                  |         |             |                    |         |
| Каша ячневая                       | 200             | 3,74             | 4,64    | 23,28       | 148,84             | 0,000   |
| Бутерброд с маслом                 | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000   |
| Кофейный напиток                   | 200             | 1,76             | 2,00    | 17,46       | 91,96              | 0,000   |
| ЗАВТРАК 2                          |                 |                  |         |             |                    |         |
| Сок яблочный                       | 100             | 0,50             | 0,00    | 10,10       | 42,22              | 2,000   |
| ОБЕД                               |                 |                  |         |             |                    |         |
| Суп с макаронными изделиями        | 200             | 5,56             | 5,18    | 17,36       | 180,12             | 20,760  |
| Капуста тушеная                    | 150             | 4,88             | 8,90    | 13,66       | 157,28             | 114,255 |
| Тефтели мясные с рисом             | 80              | 19,62            | 17,39   | 7,06        | 262,96             | 1,000   |
| Напиток из плодов шиповника        | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 32,500  |
| Кукуруза сахарная консервированная | 50              | 1,10             | 0,20    | 5,60        | 29,00              | 2,400   |
| Хлеб пшеничный                     | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000   |
| ПОЛДНИК                            |                 |                  |         |             |                    |         |
| Йогурт                             | 200             | 5,80             | 5,00    | 22,00       | 156,00             | 0,000   |
| печенье                            | 60              | 4,50             | 7,08    | 44,94       | 250,26             | 0,000   |
| УЖИН                               |                 |                  |         |             |                    |         |
| Картофель отварной                 | 150             | 5,05             | 5,36    | 40,83       | 232,17             | 49,995  |
| Рыба запеченная                    | 110             | 17,22            | 7,46    | 0,00        | 135,60             | 0,759   |
| Хлеб пшеничный                     | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000   |
| Чай                                | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100   |
| Конфеты шоколадные                 | 25              | 0,98             | 3,65    | 17,50       | 102,38             | 0,000   |

Рекомендации родителям по  
организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 04.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                 | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С       |
|------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|---------|
|                                    |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |         |
| ЗАВТРАК                            |                 |                  |         |             |                    |         |
| Каша ячневая                       | 200             | 3,74             | 4,64    | 23,28       | 148,84             | 0,000   |
| Бутерброд с маслом                 | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000   |
| Кофейный напиток                   | 200             | 1,76             | 2,00    | 17,46       | 91,96              | 0,000   |
| ЗАВТРАК 2                          |                 |                  |         |             |                    |         |
| Сок яблочный                       | 100             | 0,50             | 0,00    | 10,10       | 42,22              | 2,000   |
| ОБЕД                               |                 |                  |         |             |                    |         |
| Суп с макаронными изделиями        | 200             | 5,56             | 5,18    | 17,36       | 180,12             | 20,760  |
| Капуста тушеная                    | 150             | 4,88             | 8,90    | 13,66       | 157,28             | 114,255 |
| Тефтели мясные с рисом             | 80              | 19,62            | 17,39   | 7,06        | 262,96             | 1,000   |
| Напиток из плодов шиповника        | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 32,500  |
| Кукуруза сахарная консервированная | 50              | 1,10             | 0,20    | 5,60        | 29,00              | 2,400   |
| Хлеб пшеничный                     | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000   |
| ПОЛДНИК                            |                 |                  |         |             |                    |         |
| Йогурт                             | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000   |
| Картофель отварной                 | 150             | 5,05             | 5,36    | 40,83       | 232,17             | 49,995  |
| Рыба запеченная                    | 110             | 17,22            | 7,46    | 0,00        | 135,60             | 0,759   |
| Хлеб пшеничный                     | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000   |
| Чай                                | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100   |
| Конфеты шоколадные                 | 25              | 0,98             | 3,65    | 17,50       | 102,38             | 0,000   |

Рекомендации родителям по  
организации питания детей дома

Руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024