

МЕНЮ
на 03.04.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000

Рекомендации родителям по
организации питания детей
дома

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 03.04.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	150	2,98	23,25	18,86	296,10	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	180	4,86	6,35	16,87	144,76	32,220
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
ПОЛДНИК						
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
УЖИН						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Рекомендации родителям по
организации питания детей
дома

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 03.04.2024
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,00
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,00
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,50
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,54
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,00
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,05
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,00
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,00
ПОЛДНИК						
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,00
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,00
УЖИН						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,30
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,00
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,10
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,00

Рекомендации родителям по
организации питания детей
дома

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024