

**МЕНЮ**  
на 14.03.2024  
ЯСЛИ 12 ч.

| Наименование блюда              | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|---------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                 |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша овсяная                    | 150             | 2,78             | 4,89    | 13,38       | 108,04             | 0,000  |
| Какао с молоком                 | 180             | 1,15             | 1,22    | 13,50       | 67,30              | 0,000  |
| Бутерброд с маслом              | 25              | 1,54             | 4,20    | 10,34       | 85,45              | 0,000  |
| ЗАВТРАК 2                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                    | 100             | 0,50             | 0,00    | 10,10       | 42,22              | 2,000  |
| ОБЕД                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Борщ со сметаной                | 180             | 4,82             | 4,90    | 18,45       | 137,93             | 33,876 |
| Гарнир пшенный                  | 120             | 4,04             | 3,34    | 23,32       | 139,55             | 0,000  |
| Гуляш мясной                    | 60              | 10,74            | 10,13   | 8,88        | 170,51             | 3,714  |
| Хлеб пшеничный                  | 40              | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 85,44              | 0,000  |
| Компот из свежих ягод смородины | 180             | 0,07             | 0,02    | 18,88       | 73,39              | 3,006  |
| Помидоры                        | 30              | 0,18             | 0,06    | 1,26        | 5,97               | 13,500 |
| ПОЛДНИК                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Молоко кипяченое                | 150             | 4,35             | 4,80    | 7,05        | 90,00              | 1,950  |
| печенье                         | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  |
| УЖИН                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Тефтели рыбные                  | 80              | 14,34            | 6,16    | 8,64        | 147,90             | 2,336  |
| Пюре картофельное               | 120             | 3,31             | 2,41    | 24,95       | 135,05             | 30,000 |
| Хлеб пшеничный                  | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Чай                             | 180             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |

Руководитель



(подпись)

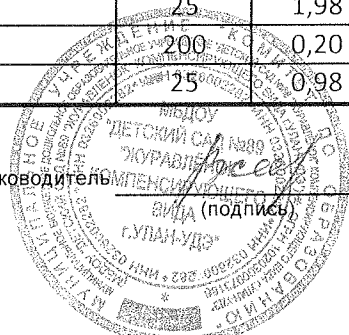
Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 14.03.2024  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда              | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|---------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                 |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша овсяная                    | 200             | 4,30             | 5,84    | 21,80       | 156,10             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом              | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Какао с молоком                 | 200             | 1,44             | 1,56    | 16,96       | 84,94              | 0,000  |
| ЗАВТРАК 2                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                    | 100             | 0,50             | 0,00    | 10,10       | 42,22              | 2,000  |
| ОБЕД                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Борщ со сметаной                | 200             | 7,94             | 9,04    | 23,74       | 212,22             | 35,180 |
| Гарнир пшеничный                | 150             | 5,22             | 5,10    | 29,98       | 186,92             | 0,000  |
| Гуляш мясной                    | 80              | 20,05            | 21,14   | 8,98        | 306,96             | 3,008  |
| Хлеб пшеничный                  | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из свежих ягод смородины | 200             | 0,10             | 0,02    | 21,12       | 82,26              | 3,760  |
| Помидоры                        | 50              | 0,24             | 0,08    | 1,68        | 7,96               | 18,000 |
| ПОЛДНИК                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Молоко кипяченое                | 150             | 4,35             | 4,80    | 7,05        | 90,00              | 1,950  |
| Пюре картофельное               | 130             | 4,64             | 5,14    | 33,60       | 199,68             | 40,001 |
| Тефтели рыбные                  | 80              | 12,45            | 5,87    | 8,22        | 135,35             | 1,504  |
| Хлеб пшеничный                  | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                             | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| Конфеты шоколадные              | 25              | 0,98             | 3,65    | 17,50       | 102,38             | 0,000  |

Руководитель



(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 14.03.2024  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда              | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|---------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                 |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша овсяная                    | 200             | 4,30             | 5,84    | 21,80       | 156,10             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом              | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Какао с молоком                 | 200             | 1,44             | 1,56    | 16,96       | 84,94              | 0,000  |
| ЗАВТРАК 2                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                    | 100             | 0,50             | 0,00    | 10,10       | 42,22              | 2,000  |
| ОБЕД                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Борщ со сметаной                | 200             | 7,94             | 9,04    | 23,74       | 212,22             | 35,180 |
| Гарнир пшеничный                | 150             | 5,22             | 5,10    | 29,98       | 186,92             | 0,000  |
| Гуляш мясной                    | 80              | 20,05            | 21,14   | 8,98        | 306,96             | 3,008  |
| Хлеб пшеничный                  | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из свежих ягод смородины | 200             | 0,10             | 0,02    | 21,12       | 82,26              | 3,760  |
| Помидоры                        | 50              | 0,24             | 0,08    | 1,68        | 7,96               | 18,000 |
| ПОЛДНИК                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Молоко кипяченое                | 200             | 5,80             | 6,40    | 9,40        | 120,00             | 2,600  |
| печенье                         | 60              | 4,50             | 7,08    | 44,94       | 250,26             | 0,000  |
| УЖИН                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Пюре картофельное               | 130             | 4,64             | 5,14    | 33,60       | 199,68             | 40,001 |
| Тефтели рыбные                  | 80              | 14,34            | 6,16    | 8,64        | 147,90             | 2,336  |
| Хлеб пшеничный                  | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                             | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| Конфеты шоколадные              | 25              | 0,98             | 3,65    | 17,50       | 102,38             | 0,000  |

Руководитель

(подпись)

Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024