

МЕНЮ
на 12.03.2024
ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	150	2,46	2,85	15,76	97,94	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	180	4,81	5,02	18,45	138,89	29,970
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42	265,66	33,408
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	0,102
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
ПОЛДНИК						
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108



Вампилова С.М.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 12.03.2024
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	0,170
ПОЛДНИК						
Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,400
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000



Руководитель
(подпись)

Вампилова С.М.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 12.03.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
ПОЛДНИК						
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	15,61	11,21	47,40	355,29	0,300
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Сухари сливочные	20	1,70	2,16	13,34	79,80	0,000



Руководитель
(подпись)

Вампилова С.М.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024