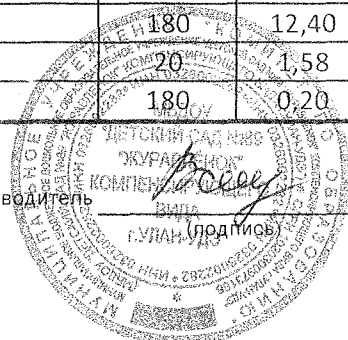


МЕНЮ
на 23.01.2024
ЯСЛИ 12ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,28	3,42	6,09	97,06	0,450
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
ОБЕД						
Рассольник со смеганой	180	4,37	4,91	17,69	133,25	17,766
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Котлеты рыбные	60	13,86	7,22	5,65	140,80	1,566
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
УЖИН						
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

и.о. руководитель



Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.01.2024
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда		Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
		С			

ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82
ЗАВТРАК 2					
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00
ОБЕД					
Расо́льный со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08
Лю́ре картофе́льное	130	4,64	5,14	35,60	199,68
Котлеты рыбные	70	15,30	1,68	5,65	150,62
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80
Кукруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00
ПОЛДНИК					
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00
УЖИН					
Плов с мясом	200	11,52	22,54	37,68	422,20
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90
Печенье	8000	2,25	3,54	22,47	125,13

и.о. руководителя
Вампилова С.М.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 23.01.2024
ДЕТСКИЙ САД

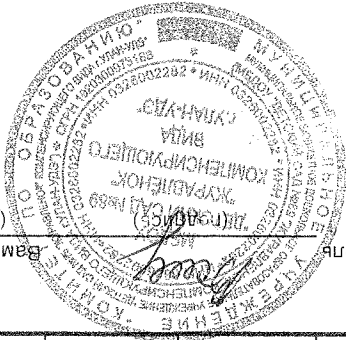
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				Калорийность, ккал
				С

ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01
	200	0,20	0,00	10,02
Чай с сахаром	200			39,82
ЗАВТРАК 2				
Чай с сахаром	200			39,82
ОБЕД				
Соус мясной	150	1,12	0,00	22,72
ПОЛДНИК				
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60
Котлеты рыбные	70	15,30	7,68	5,65
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15
Кукруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60
УЖИН				
Снежок	150	4,05	3,75	16,20
Батрушка с помадом	80	5,18	7,30	36,68
Чай	200	0,20	0,00	0,04
печенье	50	3,75	5,90	37,45

(расшифровка подписи)

Вампилова С.М.

и.о. руководителя



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024