

**МЕНЮ**  
на 16.01.2024  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                           |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша манная                       | 200             | 3,28             | 3,80    | 21,02       | 130,58             | 0,000  |
| Бутерброд с сыром                 | 50              | 6,19             | 8,47    | 16,01       | 164,99             | 0,420  |
| Чай с лимоном                     | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                            | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,70       | 70,50              | 15,000 |
| ОБЕД                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200             | 5,84             | 5,28    | 25,34       | 172,90             | 34,280 |
| Жаркое по-домашнему с мясом       | 220             | 24,29            | 24,20   | 44,07       | 491,90             | 55,484 |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200             | 0,04             | 0,00    | 16,56       | 62,96              | 0,000  |
| Огурцы свежие                     | 50              | 0,40             | 0,05    | 1,25        | 7,00               | 5,000  |
| ПОЛДНИК                           |                 |                  |         |             |                    |        |
| Кефир 2,5%                        | 150             | 4,35             | 3,75    | 6,00        | 79,50              | 1,050  |
| Пирожки печеные с мясом и рисом   | 100             | 15,61            | 11,21   | 47,40       | 355,29             | 0,300  |
| Чай с сахаром                     | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |
| Сухари сливочные                  | 20              | 1,70             | 2,16    | 13,34       | 79,80              | 0,000  |

и.о. руководитель



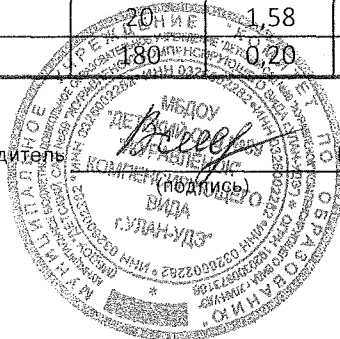
Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 16.01.2024  
ЯСЛИ 12ч.

| Наименование блюда                | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                           |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша манная                       | 150             | 2,46             | 2,85    | 15,76       | 97,94              | 0,000  |
| Чай с лимоном                     | 180             | 0,25             | 0,00    | 12,17       | 49,12              | 2,106  |
| Бутерброд с сыром                 | 40              | 5,44             | 8,18    | 10,87       | 138,79             | 0,420  |
| ЗАВТРАК 2                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                            | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00              | 10,000 |
| ОБЕД                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 180             | 4,81             | 5,02    | 18,45       | 138,89             | 29,970 |
| Жаркое по-домашнему с мясом       | 180             | 12,71            | 12,08   | 26,42       | 265,66             | 33,408 |
| Компот из смеси с/фруктов         | 180             | 0,02             | 0,00    | 11,29       | 42,93              | 0,000  |
| Огурцы свежие                     | 30              | 0,24             | 0,03    | 0,75        | 4,20               | 3,000  |
| Хлеб пшеничный                    | 40              | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 85,44              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                           |                 |                  |         |             |                    |        |
| Кефир 2,5%                        | 150             | 4,35             | 3,75    | 6,00        | 79,50              | 1,050  |
| Булочка домашняя                  | 60              | 5,23             | 6,60    | 41,57       | 247,83             | 0,270  |
| УЖИН                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сухари сливочные                  | 40              | 3,40             | 4,32    | 26,68       | 159,60             | 0,000  |
| Гарнир гречневый                  | 120             | 3,76             | 4,68    | 19,36       | 138,44             | 0,000  |
| Биточки паровые                   | 50              | 9,78             | 9,07    | 2,82        | 130,88             | 0,500  |
| Хлеб пшеничный                    | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Чай                               | 180             | 0,25             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |

и.о. руководитель



Вампилова С.М.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 16.01.2024  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда                | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                           |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша манная                       | 200             | 3,28             | 3,80    | 21,02       | 130,58             | 0,000  |
| Бутерброд с сыром                 | 50              | 6,19             | 8,47    | 16,01       | 164,99             | 0,420  |
| Чай с лимоном                     | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                            | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,70       | 70,50              | 15,000 |
| ОБЕД                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200             | 5,84             | 5,28    | 25,34       | 172,90             | 34,280 |
| Жаркое по-домашнему с мясом       | 220             | 24,29            | 24,20   | 44,07       | 491,90             | 55,484 |
| Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200             | 0,04             | 0,00    | 16,56       | 62,96              | 0,000  |
| Огурцы свежие                     | 50              | 0,40             | 0,05    | 1,25        | 7,00               | 5,000  |
| ПОЛДНИК                           |                 |                  |         |             |                    |        |
| Кефир 2,5%                        | 200             | 5,80             | 5,00    | 8,00        | 106,00             | 1,400  |
| Булочка домашняя                  | 60              | 5,23             | 6,60    | 41,57       | 247,83             | 0,270  |
| УЖИН                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Гарнир гречневый                  | 150             | 4,83             | 6,44    | 24,88       | 181,76             | 0,000  |
| Биточки паровые                   | 50              | 9,78             | 9,07    | 2,82        | 130,88             | 0,500  |
| Хлеб пшеничный                    | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                               | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| Сухари сливочные                  | 40              | 3,40             | 4,32    | 26,68       | 159,60             | 0,000  |

и.о. руководитель

Вампилова С.М.

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024