

МЕНЮ
на 19.12.2023
ЯСЛИ 12ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,28	3,42	6,09	97,06	0,450
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	180	4,37	4,91	17,69	133,25	17,766
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Гуляш из печени	60	12,06	4,36	11,54	135,04	22,512
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	3,50	0,40	0,00	17,60	0,000
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	5,26	6,51	54,48	296,65	0,872
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
УЖИН						
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	40	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
печенье	50,00	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 19.12.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Рыба соленая (порциями)	50	4,38	0,50	0,00	22,00	0,000
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Ватрушка с повидлом	80	5,26	6,51	54,48	296,65	0,872
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 19.12.2023
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Рыба соленая (порциями)	50	4,38	0,50	0,00	22,00	0,000
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	5,26	6,51	54,48	296,65	0,872
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Плов с мясом	200	13,78	16,18	26,68	307,84	4,300
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024