

**МЕНЮ**  
на 15.12.2020  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	65	10,09	12,44	16,54	218,30	0,838
<b>10:00</b>						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	7,90	6,00	26,06	190,58	43,240
Жаркое по-домашнему	220	22,88	23,98	34,08	443,96	41,250
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Пирожки печеные с мясом	100	15,28	12,32	40,46	332,39	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Банан	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000

Руководитель

  
(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 15.12.2020  
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	65	10,09	12,44	16,54	218,30	0,838
<b>10:00</b>						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	7,90	6,00	26,06	190,58	43,240
Жаркое по-домашнему	220	22,88	23,98	34,08	443,96	41,250
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
Булочка домашняя	60	5,45	6,70	41,98	247,83	0,000
<b>УЖИН</b>						
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

