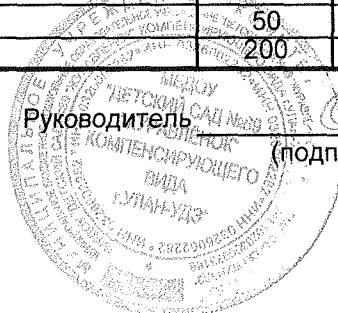


**МЕНЮ**  
на 14.12.2020  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая	200	2,84	3,30	39,64	197,54	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
<b>10:00</b>						
Снежок	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп уха из консерв сайры	200	8,24	3,40	27,02	172,08	20,760
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Биточки паровые	70	19,14	18,07	3,23	250,78	1,001
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	17,86	11,21	9,07	208,15	0,500
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00	0,000
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 14.12.2020  
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая	200	2,84	3,30	39,64	197,54	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
<b>10:00</b>						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп уха из консерв сайры	200	8,24	3,40	27,02	172,08	20,760
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Биточки паровые	70	19,14	18,07	3,23	250,78	1,001
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	17,86	11,21	9,07	208,15	0,500
<b>УЖИН</b>						
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00	0,000
Жаркое по-домашнему	220	22,88	23,98	34,08	443,96	41,250

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

