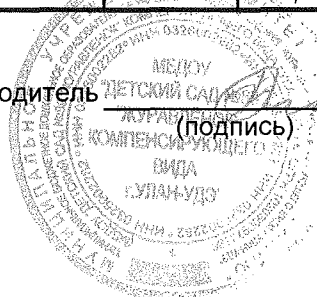


МЕНЮ
на 11.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	4,36	3,70	21,18	134,38	0,000
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
Молоко кипяченое	200	6,00	6,40	9,40	120,00	1,200
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	6,74	6,56	21,52	172,34	25,620
Плов	200	22,20	20,12	35,62	412,30	2,240
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
ПОЛДНИК						
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 11.12.2020
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,36	3,70	21,18	134,38	0,000
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	6,74	6,56	21,52	172,34	25,620
Плов	200	22,20	20,12	35,62	412,30	2,240
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
ПОЛДНИК						
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Омлет натуральный	100	9,13	11,22	2,78	148,79	0,300
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

