

**МЕНЮ**  
на 09.12.2020  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
Каша овсяная	200	4,30	4,40	21,78	142,88	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>10:00</b>						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Суп из овощей со сметаной	200	7,74	9,90	21,32	206,30	45,780
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
Язык говяжий	80	12,80	9,68	1,76	138,40	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 09.12.2020  
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
Каша овсяная жидкая	200	4,96	5,38	34,76	205,14	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>10:00</b>						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Суп из овощей со сметаной	200	7,74	9,90	21,32	206,30	45,780
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
<b>УЖИН</b>						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Язык говяжий	80	12,80	9,68	1,76	138,40	0,000

Руководитель  Бальхаева Р.К.  
(подпись) (расшифровка подписи)