

МЕНЮ
на 08.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,10	3,62	7,70	116,48	0,300
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
ОБЕД						
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Пюре картофельное	130	5,64	5,34	41,76	238,19	49,998
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
чеснок	5	0,65	0,05	2,99	14,90	1,000
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
ПОЛДНИК						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Пирожки печеные с печенью и рисом	100	12,05	4,53	49,45	285,80	9,900
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100

Руководитель _____

(подпись)

 Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 08.12.2020

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,10	3,62	7,70	116,48	0,300
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
чеснок	5	0,65	0,05	2,99	14,90	1,000
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
ПОЛДНИК						
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Макаронник	200	20,00	17,38	31,38	361,34	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)