

**МЕНЮ**  
на 07.12.2020  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
<b>10:00</b>						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,10	0,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
кекс	80	4,96	10,88	27,52	220,96	0,000
Сырники из творога (со сгущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 07.12.2020  
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
<b>10:00</b>						
Груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,10	0,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога (со сгущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>УЖИН</b>						
кекс	80	4,96	10,88	27,52	220,96	0,000
Плов	200	22,20	20,12	35,62	412,30	2,240
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)