

МЕНЮ
на 03.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
10:00						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
ОБЕД						
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
Тефтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904

Руководитель

(подпись)



Бальяева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 03.12.2020

АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
10:00						
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
ОБЕД						
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00	0,000
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Тефтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель


(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)