

МЕНЮ
на 02.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Каша пшеничная	200	4,64	4,22	36,64	201,14	0,000
10:00						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Бефстроганов из печени	80	12,85	5,26	11,58	146,04	24,720
Борщ со сметаной	200	7,66	4,62	24,02	169,12	48,280
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
коржик	85	5,52	10,20	56,95	331,50	0,000
Рис отварной	130	3,18	4,03	33,25	182,00	0,000
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 02.12.2020
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Каша пшеничная	200	4,64	4,22	36,64	201,14	0,000
10:00						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Бефстроганов из печени	80	12,85	5,26	11,58	146,04	24,720
Борщ со сметаной	200	7,66	4,82	24,02	169,12	48,280
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
УЖИН						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
коржик	85	5,52	10,20	56,95	331,50	0,000
Рис отварной	130	3,18	4,03	33,25	182,00	0,000
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

