

МЕНЮ
на 01.12.2020
АЛЛЕРГОГРУППА 12 ЧАСОВ

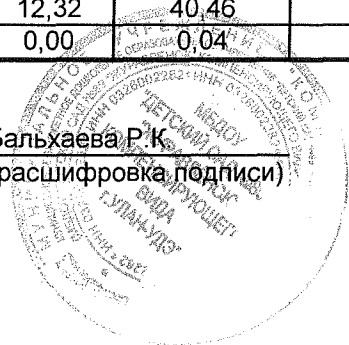
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Жаркое по-домашнему	220	22,88	23,98	34,08	443,96	41,250
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	7,90	6,00	26,06	190,58	43,240
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	0,000
УЖИН						
Пирожки печеные с мясом	100	15,28	12,32	40,46	332,39	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 01.12.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Жаркое по-домашнему	220	22,88	23,98	34,08	443,96	41,250
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	7,90	6,00	26,06	190,58	43,240
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	0,000
Пирожки печеные с мясом	100	15,28	12,32	40,46	332,39	0,000
Помидоры	40	0,24	0,08	1,68	7,96	10,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

