


**МЕНЮ**  
на 27.11.2020  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,36	3,70	21,18	134,38	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>10:00</b>						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000
<b>ОБЕД</b>						
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Плов	200	22,20	20,12	35,62	412,30	2,240
Свекольник со сметаной	200	6,74	6,56	21,52	172,34	25,620
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000

Руководитель  Бальхаева Р.К.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 27.11.2020  
ДЕТСКИЙ САД 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,36	3,70	21,18	134,38	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>10:00</b>						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000
<b>ОБЕД</b>						
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Плов	200	22,20	20,12	35,62	412,30	2,240
Свекольник со сметаной	200	6,74	6,56	21,52	172,34	25,620
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>УЖИН</b>						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Омлет натуральный	100	9,13	11,22	2,78	148,79	0,300
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

