

**МЕНЮ**  
на 25.11.2020  
ДЕТСКИЙ САД

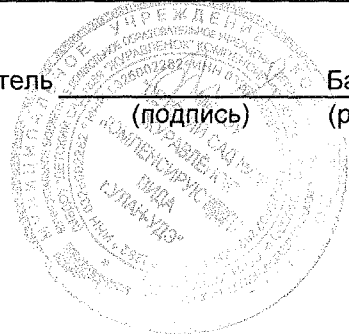
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
Каша овсяная	200	4,30	4,40	21,78	142,88	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>10:00</b>						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
<b>ОБЕД</b>						
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Суп из овощей со сметаной	200	7,74	9,90	21,32	206,30	45,780
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Колбаса (порциями)	80	8,19	14,21	0,96	164,48	0,000
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 25.11.2020  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Хлебобулочные изделия	95	2,29	4,50	14,49	111,46	0,000
Варенье	25	0,08	0,00	14,50	66,25	0,000
Каша овсяная	100	4,30	4,40	21,70	142,88	0,000
Чай без сахара	100	0,80	0,00	0,13	7,64	0,400
<b>10:00</b>						
Салат	100	4,05	3,75	12,10	118,50	1,350
<b>ОБЕД</b>						
Суп овощной	100	4,23	4,11	3,15	174,36	0,000
Суп куриный	100	1,81	2,00	1,00	62,00	0,000
Суп картофельный	100	1,81	2,00	1,00	130,00	0,500
Суп гороховый	100	13,14	10,14	2,00	350,00	61,500
Суп гречневый	100	4,11	2,00	2,00	110,00	0,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники	100	3,25	1,00	1,00	78,00	0,000
Сметана	100	1,00	10,00	2,00	160,00	0,000
Сладкое	100	1,19	1,00	1,00	160,00	0,000
Чай	100	1,92	1,12	31,00	134,00	0,000
Чай без сахара	200	0,80	0,00	0,13	7,64	0,400

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)