

МЕНЮ
на 24.11.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с сыром	65	6,58	7,73	10,76	138,83	0,546
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,20	7,22	15,38	232,96	0,600
Чай с сахаром,	200	0,34	0,00	20,02	79,12	0,180
10:00						
Банан	200	6,00	2,00	84,00	384,00	40,000
ОБЕД						
Гуляш мясной	80	12,54	14,32	3,79	194,06	1,040
Напиток из плодов шиповника	200	0,40	0,00	35,94	139,30	100,000
Пюре картофельное	130	4,73	6,42	33,10	209,50	39,000
Хлеб пшеничный	50	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000
чеснок	5	0,03	0,00	0,15	0,74	0,050
Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,56	9,74	33,52	278,06	73,760
ПОЛДНИК						
печенье	40	0,69	0,61	7,23	36,00	0,000
Пирожки печеные с печенью и рисом	100	12,05	4,53	49,45	285,80	9,900
Чай с сахаром,	200	0,34	0,00	20,02	79,12	0,180

Руководитель

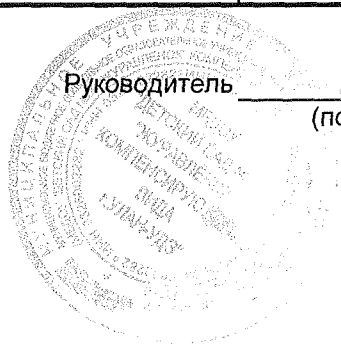
(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 24.11.2020
ДЕТСКИЙ САД 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,10	3,62	7,70	116,48	0,300
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
Банан	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000
ОБЕД						
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
чеснок	5	0,65	0,05	2,99	14,90	1,000
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28	45,540
ПОЛДНИК						
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
УЖИН						
Макаронник	180	20,00	17,37	31,39	361,35	0,000
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)