

МЕНЮ
на 23.11.2020
ДЕТСКИЙ САД 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
10:00						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,10	0,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,75	16,33	5,66	246,25	1,000
ПОЛДНИК						
кекс	80	4,96	10,88	27,52	220,96	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	0,000
Сырники из творога (со сгущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Руководитель _____

Р.К. Бальхаева
(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 23.11.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с маслом	35	0,80	1,58	5,42	39,08	0,000
Каша манная жидкая	200	6,56	6,14	42,04	247,94	0,000
Кофейный напиток	200	3,44	3,06	36,16	180,02	0,000
10:00						
Йогурт	150	6,52	5,62	24,75	175,50	0,000
ОБЕД						
Компот из кураги	200	1,14	0,06	41,16	164,74	0,880
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Суп гороховый	200	18,00	14,32	26,32	306,20	1,500
Хлеб пшеничный	50	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	12,88	10,50	4,38	161,72	2,800
ПОЛДНИК						
кекс	80	3,97	8,70	22,02	176,77	0,000
Сырники из творога (со сгущенным молоком или вареньем)	100	19,98	13,61	22,68	292,80	0,750
Чай без сахара	200	1,60	0,00	0,32	15,28	0,800

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)