

**МЕНЮ**  
на 20.11.2020  
ДЕТСКИЙ САД

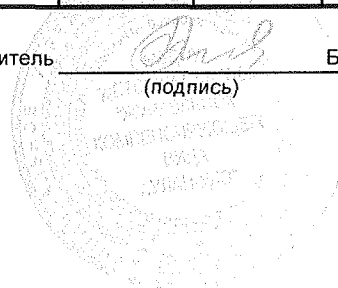
Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Султаново с маком	35	0,80	1,53	8,15	39,03	0,000
Каша ячневая вязкая	200	5,04	3,55	42,74	220,04	0,000
Чай с сахаром,	200	0,34	0,00	20,02	79,12	0,180
<b>10:00</b>						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
<b>ОБЕД</b>						
Гарнир рисовый	130	4,15	5,29	43,37	237,77	0,000
Гуляш	80	14,94	17,10	14,53	271,50	0,640
Компот из свежих ягод брусники	200	0,20	0,16	42,38	165,40	4,500
Рассольник со сметаной	200	14,76	10,28	40,36	314,36	32,860
Хлеб пшеничный	50	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Батон нарезной	30	0,68	0,26	4,63	23,58	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,40	2,16	3,44	33,96	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9,16	1,69	56,38	277,02	0,000
Чай с сахаром,	200	0,34	0,00	20,02	79,12	0,180

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 20.11.2020  
ДЕТСКИЙ САД 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Каша ячневая	200	3,72	3,20	23,24	135,62	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>10:00</b>						
Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,000
<b>ОБЕД</b>						
Гарнир рисовый	130	3,18	4,08	33,37	182,95	0,000
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00	0,000
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
<b>УЖИН</b>						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	180	9,16	1,69	56,38	277,02	0,000
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100

Руководитель \_\_\_\_\_ Бальхаева Р.К.  
(подпись) (расшифровка подписи)