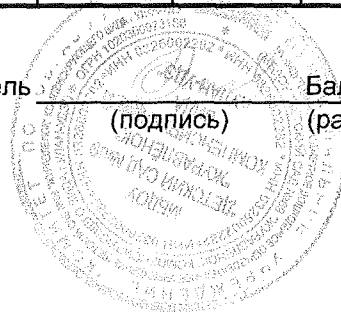


МЕНЮ
на 19.11.2020
ДЕТСКИЙ САД 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,10	2,900
10:00						
Молоко кипяченое	200	6,00	6,40	9,40	120,00	1,200
ОБЕД						
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Котлеты мясные	70	15,42	14,87	3,28	207,38	0,000
Рагу овощное	150	5,26	5,74	31,76	201,56	77,505
Суп с макаронными изделиями	200	7,42	8,78	17,36	219,90	20,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Тефтели рыбные	80	22,18	8,88	11,88	213,74	1,904
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100

Руководитель



(подпись)

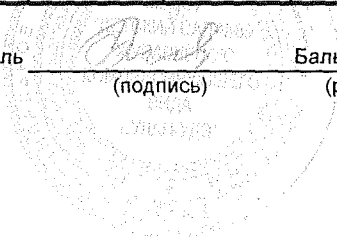
Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 19.11.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Взвешивание, г	Пищевая ценность			Калорийность, ккал	Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная рассыпчатая	200	9,60	13,54	14,94	220,20	1,500
Чай с лимоном	200	0,52	0,02	40,42	160,18	5,800
10:00						
Молоко кипяченое	200	6,00	6,40	9,40	120,00	1,200
ОБЕД						
Компот из свежих плодов яблок	200	0,20	0,20	34,84	137,20	5,000
Котлеты мясные	70	9,51	9,29	2,38	130,33	0,840
Рагу овощное	150	7,90	8,61	47,64	302,40	116,250
Суп с макаронными изделиями	200	17,92	14,80	46,80	392,68	31,200
Хлеб пшеничный	50	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000
ПОЛДНИК						
Картофель отварной	150	4,56	6,34	36,78	222,82	45,000
Огурцы	50	0,20	0,02	0,62	3,50	2,500
Пряник	40	0,77	0,45	12,43	53,73	0,000
Тефтели рыбные	80	13,65	5,80	9,50	142,99	1,336
Чай с сахаром,	200	0,34	0,00	20,02	79,12	0,180

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)