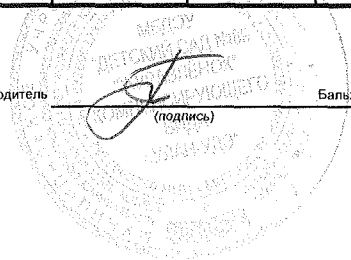


**МЕНЮ**  
на 18.11.2020  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с маслом	35	0,80	1,58	5,42	39,08	0,000
Какао с молоком	200	4,10	3,88	34,42	184,32	0,000
Каша пшеничная	200	4,64	4,22	36,64	201,14	0,000
<b>10:00</b>						
Йогурт	150	6,52	5,62	24,75	175,50	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Бефстроганов из печени	80	12,85	5,26	11,58	146,04	24,720
Борщ со сметаной	200	5,50	2,54	34,20	183,02	64,240
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,40	0,00	35,94	139,30	100,000
Хлеб пшеничный	50	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Батон нарезной	30	0,68	0,26	4,63	23,58	0,000
Рис отварной	130	4,15	5,29	43,37	237,77	0,000
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Сухари сливочные	40	1,36	1,73	10,67	63,84	0,000
Чай с молоком	200	0,40	0,00	0,08	3,82	0,200


 Руководитель \_\_\_\_\_ Бальхаева Р.К.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 18.11.2020  
ДЕТСКИЙ САД 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Каша пшеничная	200	4,64	4,22	36,64	201,14	0,000
<b>10:00</b>						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Бефстроганов из печени	80	12,85	5,26	11,58	146,04	24,720
Борщ со сметаной	200	7,66	4,62	24,02	169,12	48,280
Макаронные изделия отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,04	0,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	17,98	69,64	50,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>УЖИН</b>						
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
коржик	85	5,52	10,20	56,95	331,50	0,000
Рис отварной	130	3,18	4,03	33,25	182,00	0,000
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

