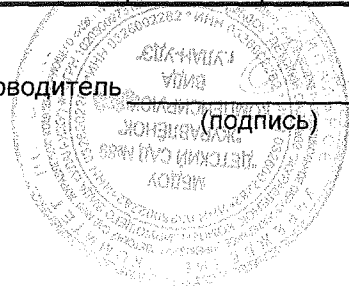


МЕНЮ
на 17.11.2020
ДЕТСКИЙ САД 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с сыром	65	10,11	11,90	16,56	213,56	0,838
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
10:00						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Жаркое по-домашнему	220	22,88	23,98	34,08	443,96	41,250
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	6,80	3,40	0,00	58,00	0,320
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	7,90	6,00	26,06	190,58	43,240
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	0,000
УЖИН						
Пирожки печеные с мясом	100	15,28	12,32	40,46	332,39	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель



(подпись)

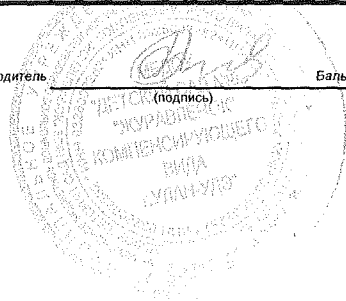
Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 17.11.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с сыром	65	6,58	7,73	10,76	138,83	0,546
Каша манная жидкая	200	4,16	3,30	38,28	197,54	0,000
Кофейный напиток	200	3,44	3,06	36,16	180,02	0,000
10:00						
яблоки	200	1,60	1,60	39,20	188,00	40,000
ОБЕД						
Жаркое по-домашнему	220	39,86	45,30	56,43	793,14	68,200
Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	33,14	125,94	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	2,72	1,36	0,00	23,20	0,128
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	13,60	11,46	37,00	306,94	76,200
Хлеб пшеничный	50	1,90	0,20	12,30	58,75	0,000
ПОЛДНИК						
печенье	40	0,69	0,61	7,23	36,00	0,000
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	15,98	11,42	47,86	356,70	0,000
Чай без сахара	200	1,60	0,00	0,32	15,28	0,800

Руководитель



Бальхасва Р.К.

(расшифровка подписи)