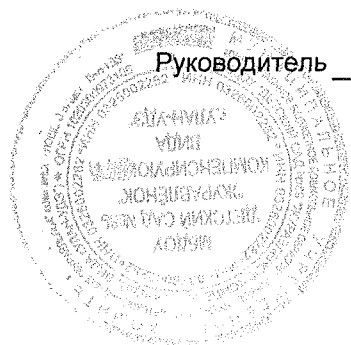


МЕНЮ
на 16.11.2020
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
варенье	25	0,08	0,00	15,50	66,25	0,000
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
10:00						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Биточки паровые	70	19,14	18,07	3,23	250,78	1,001
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Суп уха из консерв сайры	200	8,24	3,40	27,02	172,08	20,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00	0,000
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	17,86	11,21	9,07	208,15	0,500
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Руководитель

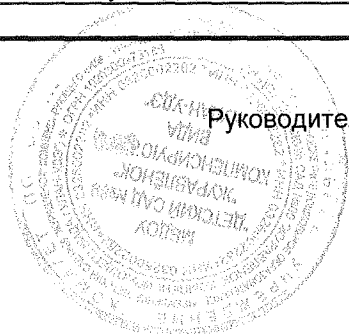
Р.К. Бальхаева
(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 16.11.2020
ДЕТСКИЙ САД 12 ЧАСОВ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Бутерброды с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
ОБЕД						
Биточки паровые	70	19,14	18,07	3,23	250,78	1,001
Гарнир гречневый	150	4,32	4,65	27,24	168,02	0,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Суп уха из консерв сайры	200	8,24	3,40	27,02	172,08	20,760
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	174,00	0,000
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	17,86	11,21	9,07	208,15	0,500
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)