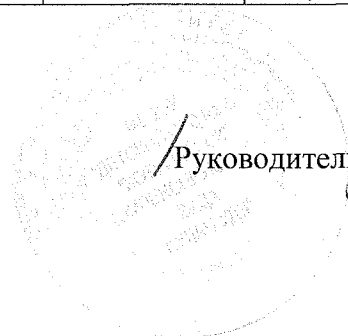


# МЕНЮ

На 09.11.2020

12 ч.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая 200	200	5,70	7,20	32,60	215,80	0,7
Батон с маслом 30/5	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60	0,838
Какао с молоком 200	200	1,01	0,62	21,22	95,16	
<b>10:00</b>						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86	120
<b>ОБЕД</b>						
Суп овощной со сметаной 200	200	6,80	4,0	19,15	128,83	
Позы 150	150					
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	200
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	40
<b>УЖИН</b>						
Яйцо отварное	60					
Макаронны отварные	100	23,34	35,83	224,54	113,0	
сосиска отварная	80	8,19	14,21	0,96	164,32	
Хлеб с маслом	50	2,94/5	1,79/0,04	27,67/6,63	136,66/60	
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	



/Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись)

Бальхаева Р.К.  
(расшифровка подписи)