

МЕНЮ

На 02.11.2020

12 ч.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	
Батон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60	0,838
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,1	2,9
10:00						
снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,5	1,35
ОБЕД						
Суп уха из консервов	200	6,78	6,23	11,97	132,75	
Макароны отварные	130	6,67	5,94	40,79	2423,03	
Котлета мясная	70	7,68	10,56	6,51	155,94	
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76
ПОЛДНИК						
Баранки	50	4,15	4,00	30,20	174	0,00
Кефир	200	0,14	0,04	0,02	0,06	
УЖИН						
Калач молочный с вареньем	50	4,15	4,00	30,20	174	0,00
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)