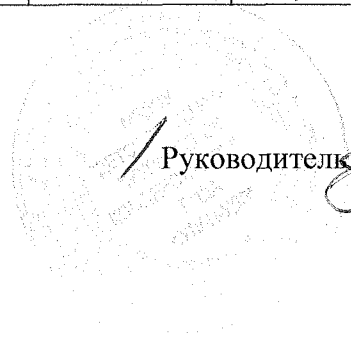


МЕНЮ

На 23.10.2020 12 ч.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая 200	200	5,70	7,20	32,60	215,80	0,7
Батон с маслом 30/5	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60	0,838
Какао с молоком 200	200	1,01	0,62	21,22	95,16	
10:00						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86	120
ОБЕД						
Суп овощной со сметаной 200	200	6,80	4,0	19,15	128,83	
Позы 150	150					
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76
ПОЛДНИК						
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	200
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	40
УЖИН						
Яйцо отварное	60					
Макаронны отварные	100	23,34	35,83	224,54	113,0	
сосиска отварная	80	8,19	14,21	0,96	164,32	
Хлеб с маслом	50	2,94/5	1,79/0,04	27,67/6,63	136,66/60	
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	



Руководитель _____
(подпись)

Бальхаева Р.К. _____
(расшифровка подписи)