

МЕНЮ
на 08.11.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,61	199,68	40,001
Суфле из печени	80	15,86	5,57	12,26	164,18	27,152
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Рыба соленая (порциями)	50	4,38	0,50	0,00	22,00	0,000
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Батончик детский с изюмом	70	4,76	5,11	32,06	191,87	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

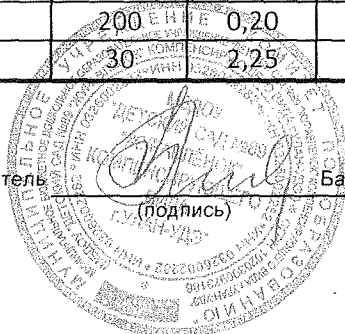
(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 08.11.2023
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,61	199,68	40,001
Суфле из печени	80	15,86	5,57	12,26	164,18	27,152
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Рыба соленая (порциями)	50	4,38	0,50	0,00	22,00	0,000
ПОЛДНИК						
Батончик детский с изюмом	70	4,76	5,11	32,06	191,87	0,000
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Плов с мясом	200	11,52	22,54	37,68	422,20	4,760
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 08.11.2023
ЯСЛИ 12ч.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,28	3,42	6,09	97,06	0,450
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	180	4,37	4,91	17,69	133,25	17,766
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Суфле из печени	60	11,93	4,64	9,58	129,08	20,478
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Рыба соленая (порциями)	40	3,50	0,40	0,00	17,60	0,000
ПОЛДНИК						
Батончик детский с изюмом	70	4,76	5,11	32,06	191,87	0,000
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
УЖИН						
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Руководитель



Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024