

МЕНЮ
на 20.10.2023
ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	150	2,58	2,74	18,63	109,04	0,000
Бутерброды с повидлом и маслом	45	1,54	4,20	10,35	85,44	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	4,61	4,88	16,52	129,35	35,676
Гарнир рисовый	120	2,50	3,97	25,97	149,64	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих плодов груш	180	0,07	0,05	12,83	50,33	1,008
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Булочка плюшка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
УЖИН						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,84	8,79	26,90	225,69	0,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

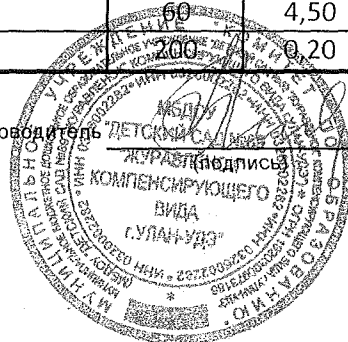


Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 20.10.2023
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов груш	200	0,10	0,08	17,54	68,60	1,240
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
ПОЛДНИК						
Булочка плюшка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель



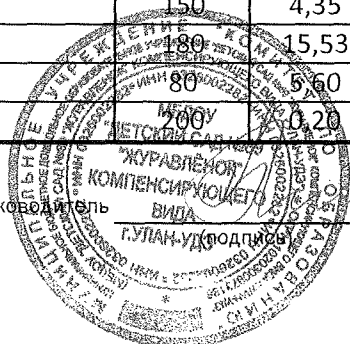
Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 20.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	0,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов груш	200	0,10	0,08	17,54	68,60	1,240
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
Булочка плюшка Московская	80	5,60	6,40	44,80	268,00	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024