

МЕНЮ
на 19.10.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшенный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	13,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	12,45	5,87	8,22	135,35	1,504
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	20	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 19.10.2023
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	13,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000

Руководитель



Евдальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 19.10.2023
ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	150	2,78	4,89	13,38	108,04	0,000
Какао с молоком	180	1,15	1,22	13,50	67,30	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	180	4,82	4,90	18,45	137,93	33,876
Гарнир пшеничный	120	4,04	3,34	23,32	139,55	0,000
Гуляш мясной	60	10,74	10,13	8,88	170,51	3,714
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих ягод брусники	180	0,09	0,05	15,95	62,35	1,800
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,800
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
УЖИН						
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Руководитель



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024