# МЕНЮ

# на 05.10.2023 детский сад 12 ч.

Наименование блюда	Масса		Витамины и минералы, мг			
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
			<b>3ABTPAI</b>	{	n la Singeni yeng di Balance kangka pangka kan kan gan pangka kangka kangka kangka kangka kangka kangka kangka Kangka kangka	
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
		3	АВТРАК	2		
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
	·	**************************************	ОБЕД			
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшенный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
		r	толдни	К		
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
			УЖИН			
Пюре картофельное	. 130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Хлеб пшеничный 🥢	KUEZSONENCES	<u>\$</u> 1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	au 200 3200	20,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные 🛛 🖉	Sene 255049	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
Руководитель	the second s	9124 62 6164	Бальхаева Р.			
	с. ллан (подп мана селото мана селото селото мана селото село селото село село с село село с с с с с с с с с с с с с с с с с с с		(расшифр	оовка подписи)		

### на 05.10.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г		Витамины и минералы, мг			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	C
	n 20 mm air fan an drifte na bir fan di fan se stran an di fan	5000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 2000 - 	<b>3ABTPA</b>	(	an sea an	
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
		3	АВТРАК	2		
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
			ОБЕД			
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшенный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
		Γ	олдни	K		
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гефтели рыбные	80	12,45	5,87	8,22	135,35	1,504
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	antonic 25	<u>0,98</u>	3,65	17,50	102,38	0,000
Руководитель	State Care	X	Бальхаева Р.	К.		

Руководитель Истори SE KOMITEHCHPYOULETO вида C.YMAH-YAS OU

(расшифровка подписи)

### МЕНЮ

на 05.10.2023

ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
			<b>3ABTPA</b>	(	nast film om er dig genoen vie gegeningen die het die	
Каша овсяная	150	2,78	4,89	13,38	108,04	0,000
Какао с молоком	180	1,15	1,22	13,50	67,30	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
		3	АВТРАК	2		
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
	. <b>.</b>		ОБЕД	······································		
Борщ со сметаной	180	4,82	4,90	18,45	137,93	33,876
Гарнир пшенный	120	4,04	3,34	23,32	139,55	0,000
Гуляш мясной	60	10,74	10,13	8,88	170,51	3,714
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих ягод брусники	180	0,09	0,05	15,95	62,35	1,800
Помидоры	30	0,18	0,06	1,26	5,97	13,500
		Г	юлднин	(		
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
			УЖИН			
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Хлеб пшеничный		1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	NO SOLO SOLUTION	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

MSADAN

MAR CAN NO

ЭК**ПОДЛИССЬ)** КОМПЕНСИРУЮЩЕГО З ВИДА С.УЛАН-УДЭ<sup>\*</sup>

63200 S. 1" 12

Руководитель

0

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен С 10.05.2023 по 09.05.2024