

МЕНЮ
на 09.08.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	150	4,11	2,72	18,42	110,54	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	180	4,63	5,00	20,99	147,96	25,218
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
УЖИН						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 09.08.2023
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕИЮ
на 09.08.2023

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Ватрушка с повидлом	80	5,18	7,30	36,68	235,33	0,272
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024