

МЕНЮ
на 08.08.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	15,61	11,21	47,40	355,29	0,300
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Сухари сливочные	20	1,70	2,16	13,34	79,80	0,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 08.08.2023
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
УЖИН						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 08.08.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	150	2,46	2,85	15,76	97,94	0,000
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	180	4,81	5,02	18,45	138,89	29,970
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42	265,66	33,408
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,000
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
УЖИН						
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024