

**МЕНЮ**  
на 03.08.2023  
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С       |
|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|---------|
|                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |         |
| ЗАВТРАК                     |                 |                  |         |             |                    |         |
| Каша молочная "дружба"      | 200             | 3,74             | 4,64    | 23,28       | 148,84             | 0,000   |
| Бутерброд с маслом          | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000   |
| Кофейный напиток            | 200             | 1,76             | 2,00    | 17,46       | 91,96              | 0,000   |
| ЗАВТРАК 2                   |                 |                  |         |             |                    |         |
| апельсин                    | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000  |
| Компот из смеси с/фруктов   | 100             | 0,02             | 0,00    | 8,28        | 31,48              | 0,000   |
| ОБЕД                        |                 |                  |         |             |                    |         |
| Суп с макаронными изделиями | 200             | 5,56             | 5,18    | 17,36       | 180,12             | 20,760  |
| Капуста тушеная             | 150             | 4,88             | 8,90    | 13,66       | 157,28             | 114,255 |
| Тефтели мясные с рисом      | 80              | 19,62            | 17,39   | 7,06        | 262,96             | 1,000   |
| Напиток из плодов шиповника | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 32,500  |
| Помидоры                    | 50              | 0,24             | 0,08    | 1,68        | 7,96               | 18,000  |
| Хлеб пшеничный              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000   |
| ПОЛДНИК                     |                 |                  |         |             |                    |         |
| Йогурт                      | 200             | 5,80             | 5,00    | 22,00       | 156,00             | 0,000   |
| печенье                     | 60              | 4,50             | 7,08    | 44,94       | 250,26             | 0,000   |
| УЖИН                        |                 |                  |         |             |                    |         |
| Картофель отварной          | 150             | 5,05             | 5,36    | 40,83       | 232,17             | 49,995  |
| Рыба запеченная             | 110             | 17,22            | 7,46    | 0,00        | 135,60             | 0,759   |
| Хлеб пшеничный              | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000   |
| Чай                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100   |
| Конфеты шоколадные          | 25              | 0,98             | 3,65    | 17,50       | 102,38             | 0,000   |

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 03.08.2023  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С       |
|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|---------|
|                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |         |
| ЗАВТРАК                     |                 |                  |         |             |                    |         |
| Каша молочная дружба        | 200             | 3,74             | 4,64    | 23,28       | 148,84             | 0,000   |
| Бутерброд с маслом          | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000   |
| Кофейный напиток            | 200             | 1,76             | 2,00    | 17,46       | 91,96              | 0,000   |
| ЗАВТРАК 2                   |                 |                  |         |             |                    |         |
| апельсин                    | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000  |
| Компот из смеси с/фруктов   | 100             | 0,02             | 0,00    | 8,28        | 31,48              | 0,000   |
| ОБЕД                        |                 |                  |         |             |                    |         |
| Суп с макаронными изделиями | 200             | 5,56             | 5,18    | 17,36       | 180,12             | 20,760  |
| Капуста тушеная             | 150             | 4,88             | 8,90    | 13,66       | 157,28             | 114,255 |
| Тефтели мясные с рисом      | 80              | 19,62            | 17,39   | 7,06        | 262,96             | 1,000   |
| Напиток из плодов шиповника | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 32,500  |
| Помидоры                    | 50              | 0,24             | 0,08    | 1,68        | 7,96               | 18,000  |
| Хлеб пшеничный              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000   |
| ПОЛДНИК                     |                 |                  |         |             |                    |         |
| Йогурт                      | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000   |
| Картофель отварной          | 150             | 5,05             | 5,36    | 40,83       | 232,17             | 49,995  |
| Рыба запеченная             | 110             | 17,22            | 7,46    | 0,00        | 135,60             | 0,759   |
| Хлеб пшеничный              | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000   |
| Чай                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100   |
| Конфеты шоколадные          | 25              | 0,98             | 3,65    | 17,50       | 102,38             | 0,000   |

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 03.08.2023  
ДЕТСКИЙ САД

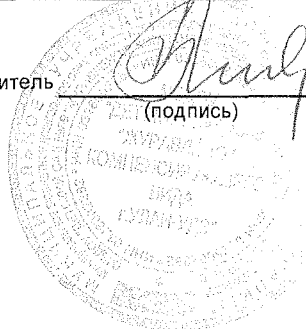
| Наименование блюда          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С       |
|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|---------|
|                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |         |
| ЗАВТРАК                     |                 |                  |         |             |                    |         |
| Каша молочная дружба        | 200             | 3,74             | 4,64    | 23,28       | 148,84             | 0,000   |
| Бутерброд с маслом          | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000   |
| Кофейный напиток            | 200             | 1,76             | 2,00    | 17,46       | 91,96              | 0,000   |
| ЗАВТРАК 2                   |                 |                  |         |             |                    |         |
| апельсин                    | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000  |
| Компот из смеси с/фруктов   | 100             | 0,02             | 0,00    | 8,28        | 31,48              | 0,000   |
| ОБЕД                        |                 |                  |         |             |                    |         |
| Суп с макаронными изделиями | 200             | 5,56             | 5,18    | 17,36       | 180,12             | 20,760  |
| Капуста тушеная             | 150             | 4,88             | 8,90    | 13,66       | 157,28             | 114,255 |
| Тефтели мясные с рисом      | 80              | 19,62            | 17,39   | 7,06        | 262,96             | 1,000   |
| Напиток из плодов шиповника | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 32,500  |
| Помидоры                    | 50              | 0,24             | 0,08    | 1,68        | 7,96               | 18,000  |
| Хлеб пшеничный              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000   |
| ПОЛДНИК                     |                 |                  |         |             |                    |         |
| Йогурт                      | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000   |
| Картофель отварной          | 150             | 5,05             | 5,36    | 40,83       | 232,17             | 49,995  |
| Рыба запеченная             | 110             | 17,22            | 7,46    | 0,00        | 135,60             | 0,759   |
| Хлеб пшеничный              | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000   |
| Чай                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100   |
| Конфеты шоколадные          | 25              | 0,98             | 3,65    | 17,50       | 102,38             | 0,000   |

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024