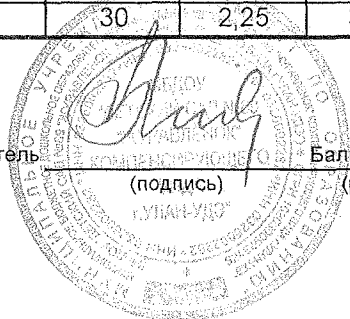


**МЕНЮ**  
на 02.08.2023  
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша ячневая                | 200             | 3,42             | 3,36    | 24,64       | 141,52             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом          | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с лимоном               | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                | 150             | 1,12             | 0,00    | 22,72       | 95,00              | 4,500  |
| ОБЕД                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп из овощей со сметаной   | 200             | 7,58             | 10,66   | 21,24       | 211,98             | 37,540 |
| Гарнир перловый             | 150             | 4,26             | 7,02    | 30,22       | 201,24             | 0,000  |
| Котлеты мясные              | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             | 1,050  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200             | 0,04             | 0,00    | 16,56       | 62,96              | 0,000  |
| Хлеб пшеничный              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| икра кабачковая             | 50              | 0,00             | 3,50    | 3,50        | 45,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| кекс                        | 70              | 4,34             | 9,52    | 24,08       | 193,34             | 0,000  |
| Йогурт                      | 200             | 5,80             | 5,00    | 22,00       | 156,00             | 0,000  |
| УЖИН                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Омлет натуральный           | 200             | 18,14            | 19,00   | 5,54        | 266,38             | 1,300  |
| Хлеб пшеничный              | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                     | 30              | 2,25             | 3,54    | 22,47       | 125,13             | 0,000  |

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 02.08.2023  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша ячневая                | 200             | 3,42             | 3,36    | 24,64       | 141,52             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом          | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с лимоном               | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                | 150             | 1,12             | 0,00    | 22,72       | 95,00              | 4,500  |
| ОБЕД                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп из овощей со сметаной   | 200             | 7,58             | 10,66   | 21,24       | 211,98             | 37 540 |
| Котлеты мясные              | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             | 1,050  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200             | 0,04             | 0,00    | 16,56       | 62,96              | 0,000  |
| Хлеб пшеничный              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| икра кабачковая             | 50              | 0,00             | 3,50    | 3,50        | 45,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Йогурт                      | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| Яйца вареные                | 60              | 7,62             | 6,90    | 0,42        | 94,20              | 0,000  |
| Хлеб пшеничный              | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| кекс                        | 70              | 4,34             | 9,52    | 24,08       | 193,34             | 0,000  |

Руководитель

(подпись)

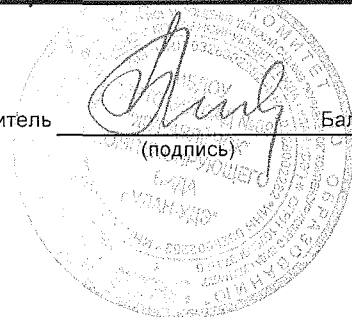
Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 02.08.2023  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша ячневая                | 200             | 3,42             | 3,36    | 24,64       | 141,52             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом          | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с лимоном               | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                | 150             | 1,12             | 0,00    | 22,72       | 95,00              | 4,500  |
| ОБЕД                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп из овощей со сметаной   | 200             | 7,58             | 10,66   | 21,24       | 211,98             | 37,540 |
| Суп из овощей               | 100             | 4,23             | 5,33    | 10,62       | 105,99             | 18,770 |
| Котлеты мясные              | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             | 1,050  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200             | 0,04             | 0,00    | 16,56       | 62,96              | 0,000  |
| Хлеб пшеничный              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Мясо кабачковая             | 50              | 0,00             | 3,50    | 3,50        | 45,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Йогурт                      | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| Яйца вареные                | 60              | 7,62             | 6,90    | 0,42        | 94,20              | 0,000  |
| Хлеб пшеничный              | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| кекс                        | 70              | 4,34             | 9,52    | 24,08       | 193,34             | 0,000  |

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024