

МЕНЮ

На 24.09.2020

10,5 ч.

Наименование Блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	9,93	11,58	49,45	345,59	
Батон с маслом и сыром	30/5/30	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60/33,0	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	
10:00						
яблоко						
ОБЕД						
Суп с вермишелью	200	7,42	8,78	17,36	219,9	
Капустя тушеная с мясом	130/70					
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76
ПОЛДНИК						
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	
Тертые рыбные	60	10,50	3,40	2,0	80,50	
Огурец св.	50	0,40	0,05	1,25	7	5
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

