

# МЕНЮ

На 10.11.2020 10,5 ч.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			Витаминны и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша пшенная	200	4,64	4,22	36,64	201,14
Багон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82
10:00					
снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,5
<b>ОБЕД</b>					
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,1
Макаронны отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,03
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66
Отвар шиповника	200	0,20		17,98	69,64
<b>ПОЛДНИК</b>					
Булочка с вареньем	70				
Баранки					
Чай	200				

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

