

**МЕНЮ**  
на 19.05.2023  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                               |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша кукурузная                               | 200             | 3,30             | 3,18    | 24,64       | 139,38             | 0,000  |
| Бутерброд с повидлом и маслом                 | 60              | 2,29             | 4,49    | 15,49       | 111,64             | 0,000  |
| Чай                                           | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| ЗАВТРАК 2                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| апельсин                                      | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000 |
| ОБЕД                                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200             | 7,14             | 6,88    | 20,64       | 174,12             | 44,480 |
| Гарнир рисовый                                | 130             | 3,64             | 3,81    | 35,16       | 190,61             | 0,000  |
| Биточки паровые                               | 70              | 19,26            | 18,19   | 3,24        | 252,35             | 1,001  |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из свежих плодов яблок                 | 200             | 0,10             | 0,10    | 17,42       | 68,60              | 2,500  |
| зеленый горошек                               | 50              | 2,50             | 0,10    | 4,15        | 27,50              | 12,500 |
| ПОЛДНИК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| булочная мелочь                               | 50              | 3,85             | 1,50    | 23,40       | 147,00             | 0,000  |
| Йогурт                                        | 200             | 5,80             | 5,00    | 22,00       | 156,00             | 0,000  |
| УЖИН                                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| Макаронные изделия отварные с сыром           | 180             | 15,53            | 15,89   | 32,80       | 335,75             | 1,116  |
| Хлеб пшеничный                                | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                                           | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                                       | 60              | 4,50             | 7,08    | 44,94       | 250,26             | 0,000  |



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

# МЕНЮ на 19.05.2023 всего 12 ч.

| Наименование блюда |  | Масса порции, г  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | С |
|--------------------|--|------------------|----------|---------|-------------|--------------------|---|
|                    |  | Пищевая ценность |          |         |             |                    |   |

## ЗАВТРАК

|                                |     |      |      |       |        |       |
|--------------------------------|-----|------|------|-------|--------|-------|
| Каша кукурузная                | 150 | 2,58 | 2,74 | 18,63 | 109,04 | 0,000 |
| Бутерброды с повидлом и маслом | 45  | 1,54 | 4,20 | 10,35 | 85,44  | 0,000 |
| Чай                            | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,04  | 1,93   | 0,108 |

## ЗАВТРАК 2

|          |     |      |      |      |       |        |
|----------|-----|------|------|------|-------|--------|
| апельсин | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 60,000 |
|----------|-----|------|------|------|-------|--------|

## ОБЕД

|                                               |     |       |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 4,61  | 4,88  | 16,52 | 129,35 | 35,676 |
| Гарнир рисовый                                | 120 | 2,50  | 3,97  | 25,97 | 149,64 | 0,000  |
| Биточки паровые                               | 60  | 12,01 | 11,78 | 4,52  | 170,38 | 0,798  |
| Хлеб пшеничный                                | 40  | 3,16  | 0,40  | 19,32 | 85,44  | 0,000  |
| Компот из свежих плодов яблок                 | 150 | 0,06  | 0,06  | 11,46 | 44,97  | 1,500  |
| Зеленый горошек                               | 30  | 1,50  | 0,06  | 2,49  | 16,50  | 7,500  |

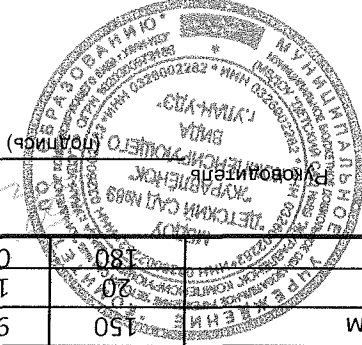
## ПОЛДНИК

|                 |     |      |      |       |        |       |
|-----------------|-----|------|------|-------|--------|-------|
| Булочная мелочь | 50  | 3,85 | 1,50 | 23,40 | 147,00 | 0,000 |
| Йогурт          | 150 | 4,35 | 3,75 | 16,50 | 117,00 | 0,000 |

## УЖИН

|                                            |     |      |      |       |        |       |
|--------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|-------|
| печенье                                    | 60  | 4,50 | 7,08 | 44,94 | 250,26 | 0,000 |
| Макароны из твердых сортов пшеницы с сыром | 150 | 9,84 | 8,79 | 26,90 | 225,69 | 0,600 |
| Хлеб пшеничный                             | 20  | 1,58 | 0,20 | 9,66  | 42,72  | 0,000 |
| Чай                                        | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,04  | 1,93   | 0,108 |

Барышева Р.К.  
(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 19.05.2023  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                               |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша кукурузная                               | 200             | 3,30             | 3,18    | 24,64       | 139,38             | 0,000  |
| Бутерброд с повидлом и маслом                 | 60              | 2,29             | 4,49    | 15,49       | 111,64             | 0,000  |
| Чай                                           | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| ЗАВТРАК 2                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| апельсин                                      | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000 |
| ОБЕД                                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200             | 7,14             | 6,88    | 20,64       | 174,12             | 44,480 |
| Гарнир рисовый                                | 130             | 3,64             | 3,81    | 35,16       | 190,61             | 0,000  |
| Биточки паровые                               | 70              | 19,26            | 18,19   | 3,24        | 252,35             | 1,001  |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из свежих плодов яблок                 | 200             | 0,10             | 0,10    | 17,42       | 68,60              | 2,500  |
| зеленый горошек                               | 50              | 2,50             | 0,10    | 4,15        | 27,50              | 12,500 |
| ПОЛДНИК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Йогурт                                        | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| Макаронные изделия отварные с сыром           | 180             | 15,53            | 15,89   | 32,80       | 335,75             | 1,116  |
| булочная мелочь                               | 50              | 3,85             | 1,50    | 23,40       | 147,00             | 0,000  |
| Чай                                           | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024