

МЕНЮ

На 05.11.2020 10,5 ч.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая	200				
Батон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,1
		10:00			
йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00
		ОБЕД			
Суп щи со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28
Гарнир гречневый	120	5,64	7,91	25,82	207,64
Выточки мясные	70	19,14	18,07	3,23	250,78
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66
Компот из с/фруктов	200				
		ПОЛДНИК			
Колбаса отварная					
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82
Кекс					

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

