

МЕНЮ

На 27.10.2020 10,5 ч.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамин и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	9,93	11,58	49,45	345,59	0,9
Батон с маслом и сыром	30/5/30	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60/33,0	
Чай с молоком	200	2,15	1,72	6,03	40,01	
10:00						
яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94	20
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	3,85	2,17	6,78	81,23	
Гарнир перловый	100	2,62	5,24	30,36	178,56	
Котлета мясная	70	7,68	10,56	6,51	155,94	
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из свежих ягод	200	0,56		28,33	115,81	
ПОЛДНИК						
Сырники творожные со стухенным молоком	150	5,58	6,31	21,0	181,4	
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

