

# МЕНЮ

На 26.10.2020 10,5 ч.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность				Витаминны и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	4,64	4,22	36,64	201,14	
Батон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	
10:00						
снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,5	1,35
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,00	7,16	13,16	153,1	0,76
Макаронны отварные	130	6,67	5,94	40,79	243,03	
Гуляш мясной	80	20,11	21,19	9,05	307,25	2,248
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Отвар шиповника	200	0,20		17,98	69,64	50,00
ПОЛДНИК						
Булочка с вареньем	70					
Баранки						
Чай	200					

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

