

МЕНЮ

На 23.10.2020 10,5 ч.

Наименование Блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Калорийность, ккал	Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ЗАВТРАК							
Каша рисовая 200	200	5,70	7,20	32,60	215,80	0,7	
Батон с маслом 30/5	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60	0,838	
Какао с молоком 200	200	1,01	0,62	21,22	95,16		
10:00							
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86	120	
ОБЕД							
Суп овощной со сметаной 200	200	6,80	4,0	19,15	128,83		
Позы 150	150						
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66		
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76	
ПОЛДНИК							
Дйно отварное	60						
Хлеб с маслом	50	2,94/5	1,79/0,04	27,67/6,63	136,66/60		
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06		
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84		

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

