

МЕНЮ

На 22.10.2020

10,5 ч.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	9,93	11,58	49,45	345,59	
Батон с маслом и сыром	30/5/30	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60/33,0	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	
10:00						
ОБЕД						
Суп с вермишелью	200	7,42	8,78	17,36	219,9	
Капустга тушеная с мясом	130/70					
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76
ПОЛДНИК						
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	
Тертлеги рыбные	60	10,50	3,40	2,0	80,50	
Огурец св.	50	0,40	0,05	1,25	7	5
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

