

МЕНЮ

На 19.10.2020

10,5 ч.

Наименование Блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витаминны и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	
Батон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60	0,838
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,1	2,9
10:00						
снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,5	1,35
ОБЕД						
Суп уха из консервов	200	6,78	6,23	11,97	132,75	
Макаронны отварные	130	6,67	5,94	40,79	2423,03	
Котлета мясная	70	7,68	10,56	6,51	155,94	
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76
ПОЛДНИК						
Капач молочный с вареньем	50	4,15	4,00	30,20	174	0,00
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

